

パパの
カッコイイとこ
見せよう!

お子さんの離乳食をパパが調理!

パパ向け 料理教室

Cooking class for dads

参加
無料
要事前申込



2025. 3/9日・16日

2回
開催

なぜ 離乳食は必要なの?

生まれたばかりの赤ちゃんは、母乳やミルクなどから必要な栄養素を補いますが、成長するにつれて、授乳だけでは必要なエネルギーや栄養素を補完できなくなってしまいます。不足するエネルギーや栄養素は食事から補う必要がありますが、これまで母乳またはミルクのみで栄養を摂取していた赤ちゃんは「飲む」ことしかできません。そのため、授乳から固形の幼児食に移行するために、離乳食を与えて練習させる必要があります。お休みの日にはパパも一緒に離乳食を作ってみませんか?

都城市 まちなかキッチン 10:00-12:30

(まちなか交流センター内)

〒885-0071 宮崎県都城市中町 17-19

参加資格

都城市在住の
主に0歳から2歳の
お子様を持つお父様

※それ以外のパパや、これからパパになる方も参加OK

メニュー

離乳食とその他1品

募集人数

各日12名 ※2回とも同じ内容ですので
いずれか1回の参加となります。

参加費

無料 エプロンをご持参ください

申込方法

都城市の公式ホームページからお申し込みください。右記の2次元バーコードを読み取ってください。

申込
締切 1回目:3月5日(水)
2回目:3月12日(水)



講師



江夏敬子先生

こども料理教室 LOVE らびキッチンを主宰
飾り巻き寿司マスターインストラクター・食生活アドバイザー・食心育カウンセラーなどの資格をもつ幼少期のアレルギー克服体験や3人の子どもの母乳育児、子育てから得た経験を伝えながら、家庭料理教室や、県内の小学校で味覚の授業やイベントなどの食育活動をしたり、現在は企業様の SNS 運営・レシピ開発商品 PR 撮影も行う

お問い合わせ先 都城市こども政策課

〒885-8555
宮崎県都城市姫城町 6 街区 21 号

0986-23-2684